

REGULAMIN

Konkurs pt. „Pokaż, jak ćwiczysz”

Organizator konkursu:

Liceum Ogólnokształcące - GKJ

ul. Przybyszewskiego 43, 93-188 Łódź

www.gkj.edu.pl

42 231 34 34

Nauczyciele odpowiedzialni za regulaminowy przebieg konkursu:

- nauczyciel wychowania fizycznego: *Rafał Mikołajczyk*
- nauczyciel informatyki: *Piotr Kmieciak*
- nauczycielka wychowania fizycznego: *Natalia Wargowiak*
- nauczycielka języka hiszpańskiego i fitness: *Dorota Jakubiak*

Cele konkursu:

- zachęcanie do aktywności fizycznej jako zabawy i formy spędzania wolnego czasu
- propagowanie zdrowego trybu życia
- motywowanie do aktywności pozaszkolnych
- rozwijanie kreatywności i wyobraźni uczestników
- podnoszenie umiejętności tworzenia i edycji krótkich filmów

Uczestnicy:

- Konkurs jest skierowany do uczniów klas VIII szkół podstawowych oraz do uczniów szkół ponadpodstawowych z województwa łódzkiego.

Zasady konkursu:

- Przedmiotem konkursu jest nagranie filmiku trwającego 45-90 sekund.
- Nagranie musi przedstawiać uczestnika konkursu, wykonującego dowolne ćwiczenie/a w dowolnej ilości.
- Filmy można dowolnie edytować, dodawać muzykę i efekty (praca konkursowa może być przedstawiona w formie humorystycznej).

- Autorzy prac zgadzają się na wykorzystanie tych filmów oraz wizerunków osób występujących na filmie do umieszczenia ich na Facebooku oraz stronie internetowej szkoły (ww.gkj.edu.pl).

Uczestnik konkursu przysyłając film, zobowiązany jest do podania: swojego imienia i nazwiska; klasy, szkoły do której uczęszcza oraz danych kontaktowych (nr telefonu, adres mailowy).

Kryterium oceny:

- kreatywność doboru ćwiczeń
- umiejętności reżyserskie, pomysłowość
- umiejętności artystyczne (dobór efektów i muzyki do filmiku, poczucie humoru)
- umiejętności informatyczne (obróbka filmiku, dodanie efektów)
- jakość filmiku

Termin wysyłania prac:

Ostatecznym terminem przesłania filmiku jest 15 kwietnia 2021r.

Przesyłanie prac konkursowych:

Filmik wraz z danymi autora (imię, nazwisko, telefon kontaktowy, e-mail, klasa i nazwa szkoły) należy przesłać w formie załącznika do wiadomości prywatnej poprzez fanpage naszej szkoły na Facebooku: [facebook.com/szkolyGKJSzkolyPilsudskiego](https://www.facebook.com/szkolyGKJSzkolyPilsudskiego) lub drogą mailową, na adres: gkj@logkj.onmicrosoft.com

Nagrody:

Autorzy 5 najlepszych filmików otrzymają kartę podarunkową do sklepu sportowego o wartości od 100 do 300 zł oraz gadżety.

I miejsce - 300 zł

II miejsce - 250 zł

III miejsce - 200 zł

IV miejsce - 150 zł

V miejsce - 100 zł

Zachęcamy do wzięcia udziału w konkursie!!!