

Imię i nazwisko (wypełnij wielkimi literami):

1 Zaznacz dwa zdania poprawnie opisujące budowę naczyń krwionośnych.

- A. Żyły i naczynia włosowate mają ściany zbudowane z trzech warstw.
- B. Zewnętrzną warstwę tętnic, żył i naczyń włosowatych stanowi tkanka łączna.
- C. Mięśnie gładkie budują środkową warstwę żył i tętnic.
- D. Wśród naczyń krwionośnych najmniejszą średnicę mają żyły.
- E. W budowie naczyń włosowatych uczestniczy śródbłonek.

2 Przyporządkuj elementom budowy serca (A–F) właściwe opisy (1–5).

- | | |
|---------------------------|---|
| A. Lewa komora. | 1. Do tego elementu uchodzą żyły płucne. |
| B. Zastawka dwudzielna. | 2. Tłoczy krew do pnia płucnego. |
| C. Prawy przedsionek. | 3. Znajduje się tutaj węzeł zatokowo-przedsionkowy. |
| D. Lewy przedsionek. | 4. Tłoczy krew do aorty. |
| E. Zastawka trójdzielnia. | 5. Zapobiega cofaniu się krwi z lewej komory do lewego przedsionka. |
| F. Prawa komora. | |

3 Zaznacz dwa zdania poprawnie opisujące znaczenie regularnej aktywności fizycznej w profilaktyce chorób układu krążenia.

- A. Regularna aktywność fizyczna sprzyja podwyższeniu tętna spoczynkowego.
- B. Regularna aktywność fizyczna wpływa na obniżenie tempa przemian metabolicznych.
- C. Regularna aktywność fizyczna zmniejsza przepływ krwi w naczyniach.
- D. Regularna aktywność fizyczna sprzyja obniżeniu ciśnienia krwi.
- E. Regularna aktywność fizyczna zmniejsza ryzyko zawału serca i udaru mózgu.

4 Ilustracje przedstawiają różne rodzaje kości budujących nasze ciało.

Dopasuj opisy kości (A–E) do ilustracji (1–4). Uwaga: niektóre opisy pasują do więcej niż jednej ilustracji.



1.



2.



3.



4.

- | | | | | |
|-----------------------------------|-------------------------------------|--|---------------------------|------------------------------|
| A. Jest jedną z kości nadgarstka. | B. Jest częścią szkieletu osiowego. | C. W budowie zewnętrznej tej kości wyróżniamy trzon oraz nasady. | D. Buduje kończynę dolną. | E. Należy do kości płaskich. |
| 1. _____ | 2. _____ | 3. _____ | 4. _____ | |

5 Skreśl błędne informacje w zdaniach.

- A. Odźwiernik łączy żołądek z jelitem cienkim / jelito cienkie z jelitem grubym.
- B. Sok trzustkowy ma odczyn kwasowy / zasadowy.
- C. Proces emulgacji tłuszczów zachodzi z udziałem soku żołądkowego / żółci.
- D. Kosmki jelitowe zwiększają / zmniejszają powierzchnię chłonną jelita.
- E. Wyrostek robaczkowy jest częścią budowy jelita cienkiego / jelita grubego.