

**H. B.**  
**Język rosyjaki**

Imię I nazwisko.....

**Rok szkolny 2022/2023**

**Semestr III**

**Praca semestralna nr. I**

**I. Uzupełnij tekst ulotki prozdrowotnej podanymi słowami. Dwa wyrazy nie pasują do żadnego zdania.**

диеты • добро • ужинайте • алкоголь • гуляйте • минералкой • ложитесь •  
стрессом • спортом • курите • улыбайтесь • фигура

**Здоровый образ жизни**

Если хотите быть здоровым, каждый день:

1. Занимайтесь \_\_\_\_\_, хотя бы 30 минут в день.
2. Придерживайтесь \_\_\_\_\_ – ешьте больше овощей и фруктов.
3. Ешьте не реже чем 3 раза в день. Не \_\_\_\_\_ позднее 6 часов вечера.
4. Рано \_\_\_\_\_ спать и вставайте в одно и то же время.
5. Справляйтесь со \_\_\_\_\_.
6. Много \_\_\_\_\_.
7. И конечно не \_\_\_\_\_, не пейте \_\_\_\_\_.
8. Почаще \_\_\_\_\_ в парке, на свежем воздухе.
9. Творите \_\_\_\_\_. Ведь на добро отвечают добром.

**II. Wpisz w zdania wyrażenie zaimkowe друг друга lub zaimek себя we właściwej formie.**

**W razie potrzeby dodaj odpowiedni przyimek.**

1. Зина и Андрей посмотрели \_\_\_\_\_ и вместе вошли в класс.
2. Ребята поздравили \_\_\_\_\_ с Новым годом.
3. Они подарили \_\_\_\_\_ сувениры.
4. Павел и Анна никогда не говорят \_\_\_\_\_ плохо.
5. Я увидела \_\_\_\_\_ в зеркале.

**III. Opisz w 10 zdaniach swoją ulubioną porę roku.**

---