

Praca semestralna nr. I

I. **Uzupełnij tekst ulotki prozdrowotnej podanymi słowami. Dwa wyrazy nie pasują do żadnego zdania.**

диеты • добро • ужинайте • алкоголь • гуляйте • минералкой • ложитесь •
стрессом • спортом • курите • улыбайтесь • фигура

Здоровый образ жизни

Если хотите быть здоровым, каждый день:

1. Занимайтесь _____, хотя бы 30 минут в день.
2. Придерживайтесь _____ – ешьте больше овощей и фруктов.
3. Ешьте не реже чем 3 раза в день. Не _____ позднее 6 часов вечера.
4. Рано _____ спать и вставайте в одно и то же время.
5. Справляйтесь со _____.
6. Много _____.
7. И конечно не _____, не пейте _____.
8. Почаще _____ в парке, на свежем воздухе.
9. Творите _____. Ведь на добро отвечают добром.

II. **Wpisz w zdania wyrażenie zaimkowe друг друга lub zaimek себя we właściwej formie.**

W razie potrzeby dodaj odpowiedni przyimek.

1. Зина и Андрей посмотрели _____ и вместе вошли в класс.
2. Ребята поздравили _____ с Новым годом.
3. Они подарили _____ сувениры.
4. Павел и Анна никогда не говорят _____ плохо.
5. Я увидела _____ в зеркале.

III. **Opisz w 10 zdaniach swoją pracę.**
