

Imię i nazwisko słuchacza: _____

Zadanie 1. Oceń prawdziwość stwierdzeń. Zaznacz P, jeśli stwierdzenie jest prawdziwe lub F, jeśli jest fałszywe. **3 p.**

1	Białka są zbudowane z aminokwasów.	P	F
2	Tłuszcze pełnią w organizmie m.in. funkcję energetyczną i budulcową.	P	F
3	Błonnik pokarmowy jest całkowicie trawiony przez enzymy przewodu pokarmowego człowieka.	P	F
4	Węglowodany są jednym z głównych źródeł energii dla organizmu.	P	F

Zadanie 2. Wybierz poprawną kombinację nazw witamin i skutków ich niedoboru. **1 p.**

- A. Witamina C - Szkodliwy i zaburzenia gojenia ran.
 B. Witamina D – Niedokrwistość.
 C. Witamina A – Krzywica.
 D. Witamina B₁₂ - Szkodliwy.

Odpowiedź: _____.

Zadanie 3. Dopasuj składnik pokarmowy (1—4) do jego funkcji (A-E). **4 p.**

liczba	składnik pokarmowy	litera	opis	wpisz odpowiedź
1	białka	A	Podstawowe źródło energii dla organizmu	A _____
2	tłuszcze	B	Są ważnym materiałem budulcowym organizmu.	B _____
3	węglowodany	C	Wspomaga prawidłową pracę jelit i perystaltykę przewodu pokarmowego.	C _____
4	błonnik pokarmowy	D	Stanowią m.in. materiał energetyczny i budują błony komórkowe.	D _____

Zadanie 4. Wybierz prawidłowe odpowiedzi. **2 p.**

- A. W żołądku rozpoczyna się trawienie białek.
 B. W jelicie cienkim zachodzi większość procesów trawienia i wchłaniania składników pokarmowych do krwi i limfy.
 C. Jelito grube odpowiada za trawienie wszystkich składników odżywczych.
 D. Wątroba jest częścią przewodu pokarmowego, przez którą przechodzi pokarm.
 E. Trawienie węglowodanów rozpoczyna się w żołądku.

Odpowiedzi: _____, _____.

Zadanie 5. Wpisz główne produkty trawienia składników pokarmowych. **3 p.**

1. Białka →
 2. Węglowodany →
 3. Tłuszcze →

Zadanie 6. Wpisz cyfry 1–8, rozpoczynając od miejsca, w którym pokarm trafia do przewodu pokarmowego **8 p.**

- ___ jelito grube
 ___ jama ustna
 ___ odbył
 ___ żołądek
 ___ przełyk
 ___ odbytnica
 ___ gardło
 ___ jelito cienkie

Zadanie 7. Zaznacz trzy prawidłowe odpowiedzi **3 p.**

- A. Wchłanianie produktów trawienia zachodzi głównie w jelicie cienkim.
 B. Kosmki jelitowe zwiększają powierzchnię wchłaniania.
 C. Glukoza może być wchłaniana do krwi.
 D. Większość produktów trawienia jest wchłaniana w żołądku.
 E. Kosmki jelitowe zmniejszają powierzchnię jelita cienkiego dostępną do wchłaniania.

Odpowiedzi: _____, _____, _____.